

НАУКА СОПРУЖЕСТВО ПРОГРЕСС

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ОБЪЕДИНЕННОГО ИНСТИТУТА ЯДЕРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
Газета выходит с ноября 1957 года ♦ № 34 (3672) ♦ Пятница, 29 августа 2003 года

TUNZA – заботиться и любить

С 25 по 27 августа в Дубне проходил Всемирный молодежный экологический форум. В эти дни в стенах международного университета «Дубна» побывали, кроме 120 участников из 64 стран мира, политики, ученые, профессора, прессы; звучала разноязычная речь,

выступали артисты, проходили семинары. Но неизменным оставалось взаимопонимание, ибо цель, ради которой собрались здесь эти люди – актуальна, интересна, многогранна. Участников и руководителей сплотило желание сделать наш мир лучше, чище, безопаснее. По большому счету, это первая круп-

ная встреча международного масштаба после саммита Земли в Йоханнесбурге. За честь принять у себя столь представительную и важную конференцию боролись несколько стран мира и ряд городов России, но предпочтение было отдано Дубне.

(Окончание на 2-й стр.)



На открытии форума. В. ПРОХ: *Вам уже в ближайшем будущем предстоит работать, принимать ответственные решения. И очень важно, чтобы эти решения не наносили ущерба окружающей среде, были экологически правильными. Вы приехали в Дубну из многих стран, в каждой из которых свои традиции, своя культура, свои религиозные предпочтения. Но у нас одна Земля, одна общечеловеческая цивилизация, один мир, и нам нужно научиться жить в этом мире вместе, находить согласие и сотрудничать, улучшая жизнь.*

О. КУЗНЕЦОВ: *Основная идея форума связана с понятием «устойчивое развитие», которое ориентировано на то, чтобы окружающая среда была пригодна по своим качествам не только нынешнему, но и будущим поколениям.*

✓ В Дубне проходила первая молодежная конференция, вторую намечено организовать в 2005 году в Японии, поэтому японская делегация на форуме одна из самых активных, внимательно изучает опыт коллег из России, чтобы самое ценное использовать у себя.

✓ Возраст делегатов – от 16 до 20 лет, а самой юной из них – Анамесе из Эквадора – пятнадцать, но она уже была участницей Саммита Земли в Йоханнесбурге, а теперь приехала в Дубну, потому что главная цель молодежного форума в подмосковном наукограде – разработать план реальных действий по проведению идей Саммита в жизнь.

✓ Главная мысль, которая пронизывала выступле-

ния участников, – пора от слов переходить к реальным действиям. Именно поэтому главным документом конференции в Дубне определены не традиционная резолюция или коммюнике, а региональный план действий и практического руководства для молодежи.

✓ Одним из малых конкретных дел стала закладка Аллеи ООН в университетском городке в Дубне, участие в посадке деревьев приняли и почетные гости конференции. На здании Университета «Дубна» открыта памятная доска с названием аллеи, которая отныне всегда будет напоминать о первой конференции TUNZA в подмосковном наукограде.

По материалам
пресс-службы администрации Дубны.

Наш адрес в Интернете – <http://www.jinr.ru/~jinrmag/>

42-ая сессия Генеральной ассамблеи Международного союза чистой и прикладной химии в Оттаве (Канада) утвердила для элемента № 110 наименование «Дармштадтий» и символ Ds.

Элемент 110 – «Дармштадтий»

Образование 110 элемента впервые наблюдалось в Институте общества по исследованиям с тяжелыми ионами (GSI) в Дармштадте (Германия). В экспериментах наряду с немецкими участвовали физики из Лаборатории ядерных реакций ОИЯИ (Дубна), Университета Коменюса (Братислава, Словакия), Университета Ювяскуля (Финляндия). Первый атом дармштадтия был получен в ноябре 1994 года. понадобилось почти 9 лет на выполнение контрольных экспериментов, обсуждение и утверждение названия. Элементы 111 и 112, наблюдавшиеся также в GSI, и элементы 114, 116 и 118, обнаруженные в Лаборатории ядерных реакций, ждут своей очереди.

Более подробная информация: <http://www.iupac.org>.



ИЯИ
ИЗДАНИЕ
«ДУБНА»

Еженедельник Объединенного
института ядерных исследований

Регистрационный № 1154
Газета выходит по пятницам
Тираж 1020
Индекс 55120
50 номеров в год

И. о. редактора Г. И. МЯЛКОВСКАЯ

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

141980, г. Дубна, Московской обл.,
ул. Франка, 2.

ТЕЛЕФОНЫ:

редактор – 62-200, 65-184
приемная – 65-812
корреспонденты – 65-181, 65-182, 65-183.
e-mail: [dns@dubna.ru](mailto:dns@dnsp.dubna.ru)
Информационная поддержка –
компания КОНТАКТ и ЛИТ ОИЯИ.
Подписано в печать 28.8 в 13.30.
Цена в розницу договорная.

Газета отпечатана в Дубненской типографии Упрполиграфиздата Московской обл., ул. Курчатова, 2а. Заказ 926.

TUNZA – заботиться и любить



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Всемирный молодежный экологический форум проводится под эгидой Организации Объединенных наций – Программой ООН по окружающей среде (ЮНЕП).

Работу по привлечению молодежи к решению экологических проблем ЮНЕП начала осуществлять с 1985 года, объявленным ООН Международным годом молодежи. Было разработано несколько глобальных и региональных инициатив, проводились конференции и конкурсы, налаживались партнерские связи с молодежными организациями. Шестилетний стратегический план, направленный на расширение участия молодежи в решении экологических вопросов, имеет целью создание глобального движения, в рамках которого дети и молодежь во всем мире будут принимать участие в охране окружающей среды.

«Новая стратегия называется «TUNZA», – сказал Эрик Фольт, директор департамента коммуникаций и общественной информации ЮНЕП. – На суахили (субрегиональном языке Восточной Африки) это слово означает отношение с заботой и вниманием, с нежностью, что и должно проявляться в отношении к окружающей среде».

Стратегия рассчитана на молодых людей (до 24 лет), которые составляют 47 процентов от общей численности населения мира, или 2,9 миллиарда человек. 87 процентов из них живут в развивающихся странах, где экологическая ситуация наиболее напряженная, а доступ к информации и решению экологических проблем ограничен.

В задачи конференции входит привлечение молодых к осуществлению решений Всемирной встречи на высшем уровне по устойчивому развитию в Йоханнесбурге, обсуждение работы и структуры Международного консультативного совета «TUNZA» и выборы членов Совета, а также предоставление молодежи возможности для обучения, установления связей и обмена опытом, обмена информацией о своих инициативах. С этой целью в программе форума предусмотрены семинары, серия пленарных докладов, региональные заседания, общие дискуссии.

«Каждая страна мира имеет свои экологические проблемы, – говорится в напутствии Клауса Тепфера, директора-исполнителя Программы ООН по окружающей среде. – Возможно, что и вода, и воздух там, где вы живете, загрязнены, а ваши леса исчезают. Возможно, вы знаете людей, которые заболели в результате химического отравления или из-за растущего количества отходов, загрязняющих наши реки и моря. Каждый из вас в отдельности, вероятно, чувствует себя беспомощным. Вместе мы можем добиться больших изменений. Эта конференция дает вам возможность встретить новых «неординарных» молодых людей. Все вы преследуете одну общую цель. Собравшись вместе на этой конференции, каждый из вас привнес то, что позволяет зажечь луч надежды, частичку которого каждый из вас возьмет с собой на родину».

Галина МЯЛКОВСКАЯ,
фото Юрия ТУМАНОВА.

27 августа в гимназии № 11 собрались учителя, представители родительских комитетов, гости для большого и обстоятельного разговора о проблемах образования и воспитания школьников нашего города. С докладом выступила начальник Управления народного образования Т. К. Виноградова.

БОЛЬШОЙ ПЕДСОВЕТ

Образование в Дубне всегда отличалось высоким качеством и стремлением учителей к новому. По итогам прошлого года успеваемость составила 99,7 процента, а качество знаний уже несколько лет держится на уровне 46-47 процентов. Это означает, что в городе всего 0,3 процента второгодников, а ребят, занимающихся на «4» и «5» почти половина. Второгодничество чаще всего является следствием пропусков без уважительных причин уроков, а отсюда – отставание по предметам и потеря интереса к обучению. Оживление в зале вызвала цифра, которую назвала Т. К. Виноградова, – в минувшем учебном году зафиксировано только 3 случая пропуска школьных занятий без уважительных причин.

Педагогическая запущенность детей приводит ко многим негативным последствиям, поэтому, как отметила Т. К. Виноградова, профилактическая работа должна вестись постоянно, учитель должен не ставить в известность в конце учебного года педсовет и родителей о том, что ребенок не усвоил материал, а вовремя принимать меры.

Среди негативных явлений особую тревогу вызывают разные формы насилия в школе – психологическое, физическое, моральное. Проще говоря, в школе все чаще можно услышать грубую речь, окрики, увидеть потасовки. И это не только по отношению учеников друг к другу, иногда жертвами грубости становятся и учителя. Интересна цифра, прозвучавшая в докладе – по признанию учителей, 26 процентов из них подвергались шантажу и психологическому насилию со стороны родителей учеников. 97 процентов опрошенных социологами родителей заявили, что нуждаются в психологической помощи.

В Дубне постепенно внедряются альтернативные формы получения образования – домашнее и заочное обучение. Заочная форма – это примерно то, что раньше называли вечерней школой для работающей молодежи.

Большое место в докладе было уделено состоянию здоровья школьников. В этом году вводятся новые

санитарно – гигиенические правила, более жесткие по сравнению с предыдущими, требующие от администрации школ и учителей более серьезного отношения ко всему комплексу оздоровительной работы. С этой точки зрения пересмотрены школьные программы, оздоровительные мероприятия, физподготовка, требования к школьной мебели и помещениям, питание детей. В этом году из городского бюджета выделено 12 миллионов рублей для замены во всех школах мебели, школы переведены на занятия только в первую смену, оборудованы современные компьютерные классы, проводится большая профилактическая работа по программе «Полезные привычки». Острой остается проблема с питанием школьников – из федерального бюджета на это отводится полтора рубля на человека в день. Как говорится – «без комментариев». А заболеваемость среди школьников растет. Об этом свидетельствует тот факт, что освобождены от занятий физкультуры в прошлом году было 2 процента учеников против 0,5 в предыдущие годы. Заболеваемость распределяется таким образом – на первом месте болезни опорно-двигательной системы, на втором – желудочно-кишечного тракта и на третьем – центральной нервной системы и зрения.

Введение программы «Полезные привычки» позволило сократить количество курильщиков и употребляющих алкоголь и наркотические вещества в начальной и средней школах. Особое внимание – подчеркнула Т. К. Виноградова – должно быть уделено девочкам – среди них растет количество употребляющих алкоголь и наркотики. Девочкам труднее порвать с компаниями – им угрожают. Воспитание детей и подростков, их нравственное и физическое здоровье должны стать заботой всего общества.

Большое место в докладе было отведено анализу выпускных экзаменов и той работе, которая

предстоит педколлективам по переходу на систему единого экзамена. Анализ показывает, что наиболее успешно ребята сдают экзамены по профильным дисциплинам, то есть по тем предметам, которые они выбрали для углубленного изучения. В этой связи предстоит вскоре расширить сеть профильного обучения, тем более, что из года в год подтверждается высокий уровень поступления в ВУЗы выпускников профильных школ и классов.

Заметно снижается качество знаний по литературе. В этом году выпускникам 11 классов был предоставлен выбор – они могли писать изложение вместо сочинения. Желавших оказалось 16 процентов от числа всех выпускников. Остальные писали сочинение, причем, подавляющее большинство по драме «Гроза» и роману «Преступление и наказание». Но, как сказала Т. К. Виноградова, по-настоящему глубоких, интересных сочинений было очень мало. Комиссия ГУРОНО выявила завышение оценок за сочинения в 7 процентах случаев.

Проблема овладения родной русской речью стоит сейчас очень остро: анализ знаний учеников начальной школы показал – 15 процентов имеют неудовлетворительные знания по русскому языку.

В своем докладе Т. К. Виноградова поблагодарила всех, кто помогает решать школе непростую задачу образования и воспитания подрастающего поколения, – директоров профессионально-технических лицеев 95 и 67, на базе которых старше школьники получают профессиональные навыки без отрыва от учебы, ректорат университета «Дубна», с которой осуществляется много интересных проектов, дирекцию ОИЯИ, всегда поддерживающую любое начинание Управления образования, и администрацию города, уделяющих школам большое внимание.

На совещании учителей были награждены грамотами и памятными подарками педагоги учреждений дополнительного образования. Г. В. Рудковская, директор ДЮСШ, как было объявлено, получила премию губернатора Московской области за высокие достижения в работе.

Через три дня распахнутся школьные двери, прозвонят первые звонки, коридоры и классы наполнятся шумной, еще не пришедшей в себя после каникул детворой, и праздник знаний очень скоро станет повседневными буднями. Главное, чтобы они не были скучными.

Надежда КАВАЛЕРОВА

Ученый высочайшего ранга

(Окончание. Начало в № 33.)

В 1975 году Б. Понтекорво со свойственной ему любовью к нестандартным постановкам опытов предложил «бим-дамп» метод получения (и регистрации) так называемых прямых нейтрино и мюонов от распада частиц; время жизни которых меньше времен жизни π и K -мезонов. В настоящее время этим методом исследуют процессы с участием очарованных частиц и получают интенсивные пучки нейтрино высоких энергий на ускорителях.

Большой интерес проявил Б. Понтекорво к астрофизике. В 1959 году он первый указал на важность так называемых нейтральных слабых токов, процессов слабого упругого взаимодействия электронных нейтрино и электронов, для эволюции звезд. В частности, звезды с очень высокой температурой и плотностью должны испускать нейтрино-антинейтринные пары такой большой интенсивности, что на определенном этапе эволюции этих звезд энергия, уносимая нейтрино, должна намного превосходить потери энергии звезды в оптическом диапазоне. В 1961 году, за четыре года до открытия микроволнового космического электромагнитного излучения (совместно с Я. Смородинским), Б. Понтекорво впервые обсуждал возможность существования во Вселенной «нейтринного моря», которое, как и само фоновое гамма-излучение, должно быть естественным следствием гипотезы Большого Взрыва. Это было, по существу, исторически первое обсуждение так называемой невидимой или темной материи в форме реликтовых нейтрино.

Благодаря работам Б. Понтекорво возникла новая область исследований – нейтринная астрономия, позволяющая получить информацию как о внутренней, невидимой области Солнца, так и о свойствах самих нейтрино (массах и смешивании нейтрино).

Вызывает всеобщее восхищение способность Б. Понтекорво генерировать глубокие идеи в любой области физики, привлекающей его внимание, и указывать пути их реализации. Это хорошо иллюстрируется на примере физики антипротонов. В 1956 году, буквально через полгода после открытия антипротонов, он опубликовал статью о возможности экзотических реакций аннигиляции, запрещенных на одном нуклоне, но разрешенных, когда антипротон аннигилирует в ядре. Интересно, что только недавно стало возможно экспериментальное изучение этих процессов, названных реакциями Понтекорво, и оказалось, что они представляют новые возможности для мезонной спектроскопии. Эти исследования проводились с участием сотрудников ЛЯП на ускорителе LEAR с помощью установки OBELIX.

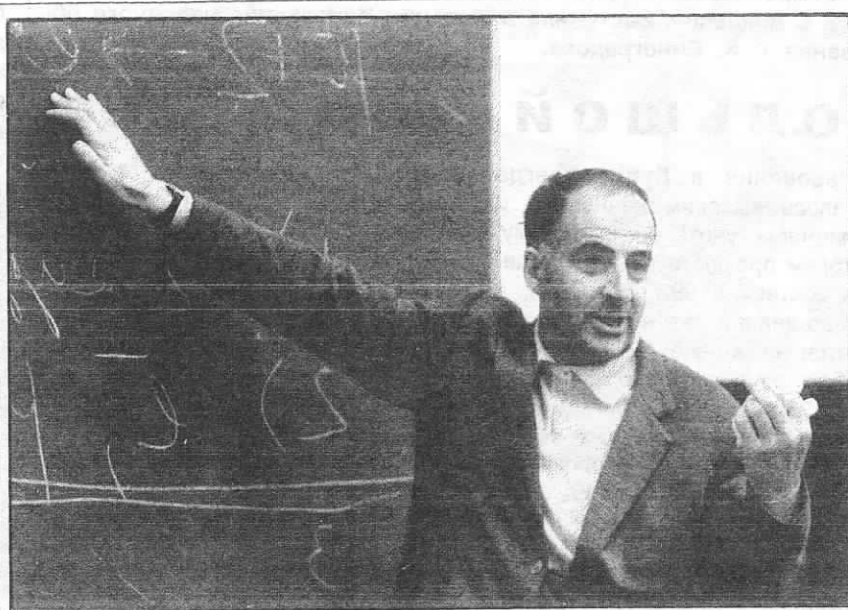


Фото Ю. ТУМАНОВА

Б. Понтекорво отличали поразительное «чутье» и интерес к новому и масштабному в науке. Он был наиболее осведомленным в лаборатории в отношении всех научных новостей, причём очень часто научная новость служила толчком для оригинальной работы самого Б. Понтекорво. Примером может служить воспоминание Г. Мицельмахера о его совместной с Б. Понтекорво работе по аксионам: «В январе 1978 года Б. М. Понтекорво пригласил меня зайти к нему в кабинет и рассказал о только что полученных работах Вайнберга и Вилчека, в которых теоретически была предсказана новая частица – аксион. Детальное и чрезвычайно интересное обсуждение этих работ продолжалось весь день (в перерывах заседания Ученого совета ОИЯИ, вечером во время прогулки на улице, затем за ужином дома у Бруно Максимовича и, наконец, перед сном по телефону). В результате уже через три недели была написана работа, в которой обсуждалась возможность регистрации аксионов в реакторных опытах. Все это время Б. М. Понтекорво работал с невероятным, совершенно юношеским энтузиазмом и энергией, по 12–14 часов в сутки и совершенно вымотал меня. А ведь ему было уже 65 лет».

Очень много и плодотворно Бруно Максимович работал с теоретиками. Одна из причин – его незаурядные знания в области теории и то, как быстро он умел оценить справедливость того или иного теоретического представления, что называется, почти на пальцах. Интуиция редко его подводила, более того, своими вопросами он нередко ставил в тупик теоретиков, в том числе очень крупных. Соавторами

Бруно Максимовича были Я. Б. Зельдович, В. Н. Грибов, Я. А. Смородинский, Л. Б. Окунь, С. М. Биленький и другие.

Трудно переоценить роль Б. Понтекорво в создании атмосферы высокой требовательности к уровню научных работ и доброжелательной взыскательности при обсуждении новых экспериментальных и теоретических результатов. Он неизменно оказывал большое влияние на формирование направлений научных исследований в ОИЯИ (Дубна), а также в ИФВЭ (Протвино). Б. Понтекорво был председателем нейтринного Совета АН СССР, который координировал исследования по астрофизике нейтрино в нашей стране.

Научная деятельность Б. Понтекорво получила широкое международное признание. В 1953 году ему была присуждена Государственная премия за работы по физике пионов. В 1963 году за работы по физике нейтрино он был удостоен Ленинской премии. Он был избран членом-корреспондентом (1958), а затем действительным членом Академии наук СССР (1964 год). В 1980 году Б. Понтекорво был избран почетным доктором Будапештского университета, а в 1981-м – иностранным членом итальянской академии Линчеи. Человек высокого гражданского долга и активный общественный деятель, Бруно был сопредседателем общества «СССР – Италия» и увлеченным лектором общества «Знание». За заслуги в развитии ядерной физики в СССР и за активную общественную деятельность Б. Понтекорво награжден двумя орденами Ленина и тремя орденами Трудового Красного Знамени.

Много внимания и сил уделял Б. Понтекорво преподавательской работе.

Почти 20 лет он был заведующим кафедрой физики элементарных частиц физического факультета Московского университета. С большим вниманием он относился к учебе и последующей работе каждого студента. Многие студенты, закончившие его кафедру, стали известными учеными, возглавляют экспериментальные коллективы. Его лекции всегда пользовались заслуженным вниманием и обычно собирали широкие аудитории слушателей.

Практическое участие Бруно Максимова в жизни Лаборатории ядерных проблем трудно переоценить. Он выступал с докладами о своих работах, принимал активное участие в дискуссиях и обсуждениях работ других авторов. Особой популярностью Бруно Максимова пользовался на молодежных семинарах, проводимых в лаборатории. Его выступления вызывали огромный интерес, потому что он всегда рассказывал ярко, с хорошими и показательными примерами. Он часто выс-

сидеть на длительных заседаниях, его личные выступления или замечания были всегда очень краткими и точными, всегда — по существу, будь то на лабораторном семинаре, на партийном или профсоюзном собрании, на административном совещании или координационном совете. Одна из главных его черт — лаконичность и разговор по существу.

В создании хорошего климата в лаборатории, атмосферы деловитости, научного обсуждения и внимательного отношения к работам других — огромная заслуга Бруно Максимова. Одно его присутствие настраивало коллектив при обсуждении того или иного вопроса на ответственный тон, на деловой стиль разговора.

Культура и изящество изложения характеризуют научное творчество Бруно Понтекорво. Ученый высочайшего ранга, он сочетает в себе дар глубокого проникновения в сущность физических явлений с исключительными спо-

теннисной секции в Дубне, один из зачинателей подводной охоты в СССР.

Бруно Максимова обладал удивительной интуицией, неповторимым чувством природы. Он всегда был полон идей, фантазий, но только одному ему известным способом он выбирал те из них, которые наиболее адекватны природе. Именно поэтому, видимо, большинство из его идей оказывали существенное влияние на развитие современной физики элементарных частиц. И, наконец, Бруно Максимова — блестящий слушатель. К нему, без опаски быть отвергнутым, можно было прийти посоветоваться по любому вопросу. В научных дискуссиях он всегда был доброжелателен. Даже если не разделял взгляды собеседника, он относился к ним бережно, с уважением и никогда не навязывал своей точки зрения.

В заключение отметим еще раз, что влияние Бруно Понтекорво на современную физику элементарных частиц было решающим. Достаточно лишь упомянуть, что мы обязаны ему важнейшим и оригинальным представлением о частице «нейтрино», частице, которая после сорока лет исследований остается центральной и интригующей проблемой как для экспериментаторов и теоретиков в области физики частиц, так и для специалистов в области астрофизики.

Несомненно, Бруно Понтекорво — один из крупнейших ученых, которыми отмечено наше время. Он сам по разным причинам не получил Нобелевскую премию по физике, но его вклад в науку можно охарактеризовать несколькими Нобелевскими премиями, присужденными разным ученым за открытия, так или иначе базировавшиеся на его идеях. Это регистрация солнечных нейтрино с помощью хлор-аргонного метода (Р. Дэвис, 2002 год), открытие и регистрация реакторных нейтрино (Ф. Райнис, 1995 год), доказательство различия мюонного и электронного нейтрино (Л. Ледерман, Д. Штейнбергер и М. Шварц, 1988 год). Своими пионерскими работами об универсальности слабых взаимодействий, предсказанию важности и исследованию нейтральных слабых токов и промежуточных бозонов он, безусловно, также причастен и к премии Ш. Глэшоу, А. Салама и С. Вайнберга (1979 год) за создание объединенной теории электромагнитных и слабых взаимодействий и предсказание слабых нейтральных токов. Кроме того, по общему убеждению, еще одна Нобелевская премия по физике должна быть присуждена в будущем за осцилляции нейтрино — одно из красивейших явлений физики микромира, предсказанных Бруно Понтекорво.

Дирекция
Объединенного института
ядерных исследований,
дирекция
Лаборатории ядерных проблем.



Слева направо: Ж. Лабериг, Т. Д. Блохинцева, Л. Л. Неменов, Б. М. Понтекорво. 1964 год.

Фото П. ЗОЛЬНИКОВА

тупал перед самыми различными аудиториями с интересными воспоминаниями о Э. Ферми, Э. Майоране, римской школе Э. Ферми, с глубоким анализом проблем физики элементарных частиц. По инициативе Бруно Максимова переведено на русский язык и издано полное собрание трудов Э. Ферми. К этому изданию он написал биографию великого физика и снабдил труды очень интересными комментариями.

Бруно Максимова был ярким, темпераментным человеком, одним из качеств которого была неприязнательность. Он мог работать в условиях, подчас совсем не располагающих к труду и далеко не комфортабельных. Однако, если он решал и начинал писать что-то, то он сосредотачивался на этом и сердился, когда его отрывали. Порой специально для того, чтобы спокойно работать, он брал, скажем, трехдневный отпуск и работал дома.

Не очень любил Бруно Максимова

собностями экспериментатора. Вклад его в познание микромира неocenим. Он заслужил признание и уважение во всем научном мире. Но для тех, кто имел возможность знать его близко, не менее дороги его исключительные личные качества. Неизгладимое впечатление оставляла его удивительная доброжелательность, любовь к науке, ясный и критический ум, непредвзятость суждений, умение по-новому посмотреть на проблему, его широкая и глубокая культура. Бруно Понтекорво освещал жизнь тех, кто имел счастье быть среди его друзей. Он передавал им свою непоколебимую веру в будущее. Многочисленным друзьям Бруно Понтекорво в нашей стране и за рубежом хорошо известны его жизнелюбие, мягкий юмор, жизнерадостность, великодушие и щедрость. Удивительно интересный собеседник, Б. Понтекорво глубоко понимал и любил кино, музыку, литературу, живопись, теннис, хоккей и футбол. Он один из основателей

Откройте детям мир танца

За 37 лет своего существования детская балетная студия «Фантазия» из танцевального кружка превратилась в большой коллектив.

Все учащиеся студии (а их сейчас больше 160) получают эстетическое воспитание и хореографическое образование. За эти годы студией сделано 15 выпусков учащихся, более 25 человек выбрали хореографию своей профессией, четверо из них вернулись, чтобы передать традиции и знания новым поколениям студийцев.

В студии ведется учебная, воспитательная, методическая и концертная работа. Дети изучают музыкальную и танцевальную ритмику, клас-

сический, народный и современный танцы, проводятся открытые уроки и отчетные концерты.

В студии работает профессиональный и творческий педагогический коллектив. Руководитель – Мария Журавлева.

Детская балетная студия «Фантазия» объявляет набор мальчиков и девочек 5–7 лет в подготовительные классы студии. **Набор состоится 3 сентября с 18 до 20 часов в балетном классе ДК «Мир».** Занятия проводятся в Доме детского творчества (ул. Мира, 1) и детском саду «Золотой ключик» (Большая Волга). Класс мальчиков ведет Сергей Игоревич Денисов.



Общее родительское собрание состоится 4 сентября в 19.00 в большом зале ДК «Мир».

Справки по телефонам 6-67-20, 3-34-05.

Расти выносливыми, сильными, ловкими

С давних времен борьба считается занятием, способствующим гармоничному развитию человека. Борьба развивает у юношей силу, выносливость, ловкость, гибкость, воспитывает смелость, решительность, выдержку и вырабатывает навыки самозащиты.

Исторические документы дают нам право утверждать, что у русских было несколько разновидностей борьбы – в обхват, на поясах, не в схватку, в которых применялись подножки, подсечки, подхваты, удержания при борьбе лежа и различные способы страховки партнера.

Описание борьбы у русского народа мы находим в Лаврентьевской летописи X–XI веков, в старинных русских былинах, в работах А. Терещенко, Д. Равинского, Е. Покровского и других авторов. Кроме русской борьбы известны татарская куряш, тувинская куреш, якутская хапсагай, чувашская акатуй, грузинская чидаоба, азербайджанская голеш, армянская кох, узбекская кураш и многие другие.

Виды национальной и народной борьбы отличаются правилами, но их объединяет одно: почти все они проводятся в одежде с поясом. В 30-е годы XX столетия возникла необходимость создания нового вида борьбы, которая помогла бы решать задачи подготовки молодежи к труду и обороне и, в то же время, давала бы возможность борцам разных народностей и национальностей встречаться на спортивной арене. Таким новым видом борьбы стала борьба самбо – основная часть системы самозащиты



без оружия, включающая в себя, кроме того, целый ряд специальных приемов, позволяющих успешно защищаться и нападать в рукопашной схватке.

Годом рождения этого вида единоборств считается 1938. В 1966 году самбистов приняли в дружную семью ФИПА (Европейская ассоциация любительской борьбы). С 1972 года регулярно проводятся чемпионаты мира и Европы, а с 1985 года самбисты – полноправные хозяева ФИАС (Всемирная федерация борьбы).

К сожалению, борьба самбо еще не включена в разряд олимпийских видов спорта, поэтому спортсменам приходится примерять кимоно, переквалифицироваться на дзю-до – олимпийский родственник вид борьбы. Чемпионы мира и Европы по дзю-до – это бывшие самбисты, среди которых Д. Рудман, О. Степанов, В. Кузнецов и многие другие.

Весной этого года Госкомспорт России издал приказ «О признании борьбы самбо национальным, приоритетным видом спорта», также как хоккей в Канаде, футбол в Англии, баскетбол в США.

Во многом самбо развивается благодаря тренерам-энтузиастам,

которые по-настоящему преданы своему делу. В нашем городе воспитана целая плеяда замечательных борцов: обладатель бронзового кубка мира по самбо, кубка России О. Копышева, чемпион Европы по самбо С. Баруздина, победитель первенства России среди школьников М. Соколов и много других.

Ребятам, которые впервые придут в этом году на занятия в ДЮСШ «Руслан», откроется увлекательный мир самбо. Кроме занятий на ковре их ждут подвижные игры, поездки в другие города страны на соревнования и экскурсии, встречи с интересными людьми, новые друзья, летом – оздоровительный лагерь на море.

Тренер по самбо – а это еще и педагог, воспитатель – должен к каждому найти подход, индивидуально подобрать нагрузку. Занятия 2–3 раза в неделю по полтора часа. Ребятам развивают физически, учат правильно падать, подстраховывать друг друга, заниматься акробатикой. Затем начинается изучение техники, а особо одаренные могут попробовать свои силы на соревнованиях.

В этом году в секцию самбо ДЮСШ «Руслан» набирают мальчиков и девочек с 7-летнего возраста, всех без исключения, главное, чтобы не было медицинских противопоказаний. **Желающих ждут в зале борьбы спорткомплекса «Руслан» по четным дням недели (вторник, четверг, суббота) с 15 до 21 часа.**

Б. ПИВОВАРОВ,
тренер по самбо

Новые правила работы за компьютерами

Департамент санэпиднадзора Минздрава РФ разработал и принял новые санитарные правила и нормы работы на персональных ЭВМ. Они значительно жестче, чем предыдущий СанПиН, утвержденный в 1996 года. Ужесточения связаны с необходимостью сохранить здоровье человека, сидящего у компьютера.

СанПиН подробно регламентирует все аспекты организации труда операторов ЭВМ – от расположения самого компьютера до освещенности, режима работы и ограничений для некоторых категорий работников. Существенным для ра-

ботодателей является норматив площади рабочего помещения: на одного пользователя ЭВМ должно приходиться не меньше 6 кв. м кабинетной площади.

В помещении, где стоят компьютеры, должна ежедневно проводиться влажная уборка, а окна и светильники нужно мыть не реже двух раз в год. Комнату, где находятся компьютеры, необходимо проветривать после каждого часа работы. Продолжительность непрерывной работы за компьютером для взрослых не должна превышать двух часов. Нормы регламентируют и положение человека относительно мони-

тора и клавиатуры компьютера, и освещенность, и даже конструкцию стула, на котором сидит человек, – отдельно для взрослых, студентов, школьников и даже дошкольников.

При этом в число нормируемых характеристик попали не только высота и ширина стула, но и высота верхнего и нижнего края спинки, и угол наклона спинки, и даже «радиус изгиба переднего края сиденья». Точно так же подробнейшим образом прописаны все технические характеристики помещений, самих компьютеров, экрана, измерительные инструменты, которыми они проверяются, и требования к медицинскому обслуживанию пользователей ЭВМ.

США: разработан тест на Интернет-зависимость

Чрезмерное пристрастие к Интернету психиатры уже много лет считают симптомом психического заболевания. Истинные «интернетоманы», то есть люди, утратившие способность контролировать время, потраченное на пребывание в онлайн, проводят в Сети более 30 часов в неделю, причем на «необходимое» – для работы или учебы (впрочем, встречаются среди них и трудоголики). Такие люди часто теряют семью, работу, социальные связи, то есть «интернетомания» приводит почти к такому же разрушению личности, как алкоголизм или наркомания.

Доктор Натан Шапира из Института мозга Эвелин и Уильяма Мак-

найтов при Флоридском университете в Гейнсвилле и его коллеги провели детальные психологические исследования добровольцев, считающих себя «интернетоманами», и считающих себя психически здоровыми студентов с разной степенью и формой пристрастия к пребыванию в Интернете.

Выяснилось, что у законченных «интернетоманов» (особенно тех, кто сами признали себя таковыми), как правило, в среднем, выявлены пять сопутствующих психических отклонений, чаще всего, маниакально-депрессивный психоз, депрессия, алкоголизм либо нарушение управления импульсами.

По мнению исследователей, первый признак «интернетомана» – пребывание человека в Сети в течение значительно дольшего времени, чем тот первоначально намеревал-

ся. Попытки сократить время пребывания в Интернете – даже по просьбе психиатра – у таких людей обычно проваливаются.

Еще один важнейший признак – пренебрежение ради пребывания в Сети всеми прочими обязанностями, и в том числе, семейными, дружескими, а подчас, и служебными. Это приводит к серьезным проблемам во взаимоотношениях с супругами, родственниками, друзьями и сослуживцами. В конце концов, «интернетоман» может довести дело до полной потери всех социальных связей. Еще один из ключевых симптомов заболевания – своего рода «похмелье» – чрезвычайно плотный «поток сознания» и/или тревога, возникающие у человека, когда он выходит из Сети.

По материалам
News.Battery.Ru

Основная причина сердечно-сосудистых заболеваний, смертность от которых стабильно занимает первое место в мире, – атеросклероз. Причины же атеросклероза окончательно не установлены, но одной из них традиционно считают перекисное окисление липидов внутренней стенки кровеносных сосудов. Логично бороться с окислением с помощью антиоксидантов, и, как показывают исследования, высокий уровень их потребления иногда приводит к сокращению числа сердечно-сосудистых заболеваний. Вопрос в том, в какой форме эти антиоксиданты принимать. Здоровее всего, очевидно, – с пищей. Антиоксидантами богаты фрукты, овощи, чай и красное вино.

Установить истинную антиокислительную ценность продуктов поставили перед собой цель сотрудники Института проблем химической физики РАН при поддержке коллег из Лаборатории координационной химии Национального центра научных

Зеленый чай не хуже красного вина

исследований Франции (Тулуза). Полученные результаты еще раз подтвердили ценность красного вина – его антиокислительные способности весьма высоки. Очень хороши крепкий зеленый чай или экстракт из виноградных косточек. Оливки – более слабые антиокислители, чем красное вино, а помидоры слабее оливок. Пить белое вино для борьбы с окислением бесполезно, равно как и пиво. Исследователи пришли к выводу, что антиоксиданты реагируют не только с окислителями, но и друг с другом. Это приводит к тому, что защитный эффект смеси разных антиоксидантов может быть значительно выше, чем сумма активностей компонентов, взятых по отдельности. С этой точки зрения регулярное употребление в пищу, даже в малых дозах, разнообразных природных антиокислителей может быть

гораздо более выгодно, чем прием одного очень активного, например, аскорбиновой кислоты. Многие пищевые продукты содержат как большее количество, так и большее разнообразие активных антиоксидантов. Например, 300-350 мл красного вина дают около 40 процентов необходимых антиокислителей полифенолов. Более того, эти полифенолы растворяются в воде, поэтому усваиваются намного легче, чем полифенолы фруктов и овощей. Поэтому, считают ученые, пищевые концентраты на основе красного вина служат хорошим альтернативным безалкогольным источником биологически активных полифенолов. Ну, а другой такой источник – крепко заваренный зеленый чай.

Журнал «Химия и жизнь»
(№ 3, 2003 год)
читала Ольга ТАРАНТИНА

Визит делегации из Тайваня

14 АВГУСТА вице-директор ОИЯИ А. Н. Сисакян принял представитель Республики Китай (Тайвань) – директора отдела науки и технологий Московского представительства тайваньско-российской комиссии по экономическому и культурному сотрудничеству Хентона Хуана и его помощника Николая Чена. На встрече присутствовали помощник директора ОИЯИ по международному сотрудничеству П. Н. Боголюбов, а также сотрудники Института Э. Айрян и С. Камалов, которые ознакомили гостей с результатами совместной деятельности. Стороны выразили взаимное удовлетворение и заинтересованность в развитии дальнейшего сотрудничества с рядом университетов и других научных центров Республики Китай. Гости пригласили руководство ОИЯИ посетить Республику Китай, приглашение было с благодарностью принято.

Наземная стыковка

НЕТ, РЕЧЬ идет не о космическом объекте. Так называется процедура сборки тайл-калориметра, которую проводит группа сотрудников Лаборатории ядерных проблем в ЦЕРН (руководитель группы – Н. Топилин). В настоящее время состыковано уже 16 модулей из 64. После того, как все наземные работы будут завершены, огромный цилиндр весом около 3000 тонн будет опущен в подземную шахту.

Гранты для Дубны

ПРАВИТЕЛЬСТВОМ Московской области утвержден Перечень получателей Московских областных грантов на 2003 год. В сфере научной, научно-технической и инновационной деятельности грант (900 тысяч рублей) выделен на реализацию проекта университета «Дубна» «Разработка системы муниципального управления на основе 3D-моделирования и ГИС-технологий». В сфере образования грант (40 тысяч рублей) выделен ОИЯИ для проведения Международной школы современной теоретической физики. В сфере искусства и культуры грант (300 тысяч рублей) получило музыкальное общество «Кредо» – на развитие международной деятельности в сфере популяризации русской музыкальной культуры.

Приют и уют

В ЗАНОВО отремонтированное здание переехал в Дубне дом-интернат малой вместимости для одиноких пожилых граждан – так называется теперь центр «Рождественский». Отремонтировать здание, чтобы создать уют и достойные условия

проживания для престарелых граждан города, удалось, в том числе и за счет благотворительных средств, собранных в рамках проведения в Дубне Дня благотворительного труда. Теперь горожане могут увидеть сами: их денежные взносы, усиленная финансовая помощь нашли достойное применение в одном из самых добрых дел – заботе о стариках.

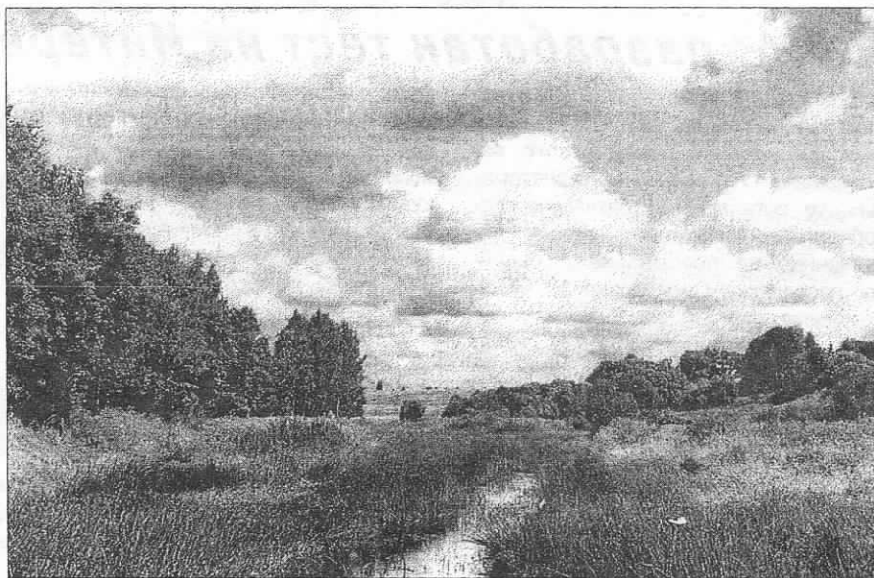
Время начинать учебу

1 СЕНТЯБРЯ в Московской области начнется учебный год для 772600 учащихся школ, колледжей, вузов. На полторы тысячи больше, чем в прошлом году, первоклашек сядут за школьные парты. В области начнут работу семь новых школ для 3720 ребят.

возрастной группе безусловным лидером оказался 18-летний мастер спорта, студент МГУС Александр Добродеев – он трижды поднимался на верхнюю ступеньку пьедестала почета, одержав победы в фигурном катании, слаломе и многоборье. «Серебро» в фигурном катании в старшей возрастной группе еще у одного представителя Дубны – кандидата в мастера спорта, 17-летнего студента Физтеха Юрия Нехаевского.

О, спорт! Ты – жизнь!

ЭТОТ девиз олимпийцев вполне можно применить к тому состоянию души, которое испытывали в минувшую субботу участники футбольного финала соревнований дворовых ко-



По данным отдела радиационной безопасности ОИЯИ, радиационный фон в Дубне 27 августа 2003 года 9 – 10 мкР/час.

В городском саду играет...

КОНЦЕРТ городского духового оркестра под управлением Евгения Ставинского проходят в августе на открытых площадках в разных районах города в рамках областной программы «В городском саду играет духовой оркестр» (организаторы – министерство культуры Московской области и отдел культуры администрации Дубны). Заключительные концерты состоятся 30 августа на площади Космонавтов и 31 августа у вокзала «Дубна», начало в 18.30.

Счет победам продолжен

ПЕРВЕНСТВО России по воднолыжному спорту проходило в этом году в волжском атомграде Балаково (Саратовская область). Дубненцы завоевали четыре первых и одно второе места. В младшей возрастной группе Дмитрий Ветров уверенно одержал победу в фигурном катании с лучшим результатом первенства – 5280 очков. В старшей

манд Дубны, Дмитрова, Клина, Сергиева Посада, Талдома и прилегающих к ним сельских районов. Этот турнир впервые был организован по инициативе депутата ГД РФ В. Гальченко летом 2002 года в Дубне. Городской спорткомитет (председатель Е. Чайникова) и спортивная школа «Полиатлон» (директор А. Щетинин) стали базовыми для проведения соревнований и оказали большую организационную и методическую помощь в финальных соревнованиях.

СТУДИЯ «Балет Дубны» под руководством Н. Малины объявляет набор детей в возрасте от 5 до 7 лет 4 сентября 2003 года с 17.30 до 19.00 в балетном зале ДК «Мир». Общее родительское собрание состоится 8 сентября в 18.30 в правом холле ДК «Мир». Справки по телефонам: 4-05-68, 4-86-23.